

“REGOLAMENTO “4° Trail dei Santi”

da Rocca a Colle.....e ritorno

01 Novembre 2024

ORGANIZZAZIONE a cura della A.S.D. Polisportiva Rocca Priora.

Alla corsa, approvata dal Comitato Regionale della Fidal, la partecipazione è riservata a tutti:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal a partire dai 18 in su (millesimo di età)
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della “RUNCARD”, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della “RUNCARD” partecipa.

PERCORSO E RISTORI interamente sterrato di 15km, si sviluppa nell'area boschiva del comune di Rocca Priora denominata “Colle Ceraso”, la partenza avverrà dalla pista di atletica dello stadio Montefiore con il 1° km pressochè in pianura, per poi inoltrarsi nel bosco con un tratto di 1,5 Km di falsopiano in salita - 2 Km in salita - 2 Km in discesa - 3 km collinare - 2 Km salita - 3 falsopiano in discesa.

LA PARTENZA alle ore 10:00, avverrà dalla pista di atletica dello Stadio Montefiore.

ISCRIZIONI al costo di € 15,00 da versare al ritiro del pettorale, previa compilazione dei seguenti google form

SINGOLO: <https://forms.gle/3JPEm9ERgTDtyrmo9>

SOCIETA': <https://forms.gle/gTt3EzefVztoaJ67>

entro il 30.10.2024; sarà possibile, ma sconsigliato, iscriversi sul posto il giorno della gara e comunque limitatamente fino a un'ora prima della partenza al costo di € 17.-

RTIRO PETTORALI: sarà possibile ritirare il proprio pettorale nell'intera giornata di sabato 31.10.2020 dalle ore 08:00 alle ore 20:00 presso lo Stadio Montefiore di Rocca Priora, esclusivamente previo appuntamento da prendere al nr. 3313625701 (Marco)

GAZEBO: Sarà possibile installare i gazebo a bordo pista, nell'area espressamente indicata dallo staff..

CLASSIFICHE E PREMI, verrà redatta una classifica generale e di categoria uomini e donne che sarà pubblicata nel più breve tempo possibile sul sito ufficiale della società www.atleticaroccapriora.it,

Assoluti: Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con generi alimentare e/o materiale tecnico.

Categoria: sono previsti 62 premi di categoria così suddivisi:

	da 18 a 35 anni	SM/SF 40	SM/SF 45	SM/SF 50	SM/SF 55	SM/SF 60	SM/SF 65	SM/SF 70	SM/SF 75 e oltre
UOMINI	5	5	5	5	5	5	5	3	1
DONNE	3	3	3	3	3	3	3	1	1

Pacco Gara: ricchissimo di prodotti alimentari (assicurato ai primi 275 iscritti),

DEPOSITO BORSE stante l'esigua distanza tra il parcheggio e la zona partenza/arrivo non è previsto alcun servizio di deposito borse.

IMPORTANTE TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO:

Prendere visione del suddetto regolamento;

Non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, eventuali rifiuti potranno essere depositati in prossimità dei ristori situati lungo il percorso.

Avisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono,

Non uscire fuori dal percorso tracciato;

Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto;

Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso. Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte.

E' eventualmente consigliata la stipula di una Assicurazione personale per ogni concorrente che copra incidenti, infortuni ed eventuali spese di ricerca e di evacuazione.

La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento che potrà essere modificato in tutto o in parte in relazione a nuove norme governative o disposizioni della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico. Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

RECLAMI: vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro con tassa di Euro 50€ restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda al regolamento FIDAL NAZIONALE.

AVVERTENZE FINALI Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

CONTATTI: Marco ROSOLA 331.36.25.701
Alba CARELLA 379.24.21.622